

Укрепление здоровья воспитанников

В МБДОУ используются здоровьесберегающие технологии- технологии стимулирования и сохранения здоровья:

- двигательная активность;
- физминутки;
- дыхательная гимнастика;
- ритмическая гимнастика;
- гимнастика пробуждения;
- пальчиковая гимнастика;



Двигательная активность: физкультурное занятие



Оздоровительный, общеукрепляющий курс массажа для воспитанников МБДОУ проводят сотрудники Дворца здоровья



Оздоровительный массаж