

Качество и организация питания

Питание детей в детском саду организовано в соответствии с 2-х недельным меню. В меню представлено большое разнообразие блюд, повтор которых в течение 2-х недель исключен. В рационе широко используются блюда с повышенной пищевой и биологической ценностью, что позволяет скорректировать пищевую ценность рациона по содержанию микронутриентов и сформировать у детей привычку употреблять такие продукты.

В соответствии с меню в детском саду организовано 4 приема пищи:

- завтрак: чередуются молочные каши, творожные и яичные блюда;
- 10.00: фрукты и натуральный сок;
- обед: салат, первое блюдо (суп, борщ), второе блюдо (гарнир и блюда из мяса, рыбы или птицы), напиток (компот или кисель);
- полдник: чередуются молоко, кисломолочные продукты, соки, чай, булочные и кондитерские изделия;
- ужин: рыбные, мясные, овощные и творожные блюда, салаты, винегреты и горячие напитки.

Меню разработано таким образом, чтобы на эти 4 приема пищи приходилось основное количество продуктов с высокой пищевой и биологической ценностью.

В детском саду имеется вся необходимая документация по питанию, которая ведется по форме и заполняется своевременно. На пищеблоке вывешен график выдачи готовой продукции для каждой группы, примерная масса порций питания детей. Технология приготовления блюд строго соблюдается. На информационном стенде для родителей ежедневно вывешивается меню с выходом каждого блюда. В МБДОУ сформирована эффективная система контроля за организацией питания детей. Контроль за качеством питания, закладкой продуктов, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания осуществляет медицинская сестра детского сада и комиссия по питанию.